

Jedálny lístok

16.3.2026 - 22.3.2026

Deň	Obed	Alergény	Hmotnosti
Pondelok 16.3.2026	A: Polievka fazuľová s fliačkami Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Šalát hlávkový s pomarančom Čaj ovocný	1, 7, 9 1, 7	200/220/250/250 112/128/154/172 150/170/190/190 90/90/110/110 200/200/250/250
Utorok 17.3.2026	A: Polievka špargľová Hovädzie mäso dusené v keli Tarhoňa dusená Čaj ovocný	1, 7 1 1	200/220/250/250 150/170/210/280 140/170/210/210 200/200/250/250
Streda 18.3.2026	A: Polievka hrášková so zeleninou Mrvenica Karfiol vyprážaný * Zemiaky varené s maslom Šalát mrkvový s jablkami Čaj ovocný	7, 9 1, 3 1, 3, 7, 15 7	200/220/250/250 25/30/40/40 150/170/200/200 150/200/250/250 75/75/100/100 200/200/250/250
Štvrtok 19.3.2026	A: Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným syrom tofu Bravčové karé pečené Kyslá kapusta dusená Knedľa kysnutá Čaj ovocný	1, 6, 7 1, 12 1, 3, 7, 15	200/220/250/250 84/110/134/152 120/155/185/185 90/120/150/150 200/200/250/250
Piatok 20.3.2026	A: Polievka ruský boršč Chlieb k polievke Nákyp ryžový s kompótom Čaj ovocný	1, 7, 12 1, 15 3, 7, 12	200/220/250/250 50/50/70/70 260/300/370/370 200/200/250/250
Sobota 21.3.2026	Zatvorené		
Nedeľa 22.3.2026	Zatvorené		

Alergény

1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich
2. KÔROVCE a výrobky z nich
3. VAJCIA a výrobky z nich
4. RYBY a výrobky z nich
5. ARAŠIDY a výrobky z nich
6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich
7. MLIEKO a výrobky z nich
8. ORECHY a výrobky z nich
9. ZELER a výrobky z neho
10. HORČICA a výrobky z nej
11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich
12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov
13. VLČÍ BÔB a výrobky z neho
14. MÁKKÝŠE a výrobky z nich
15. DROŽDIE a výrobky z neho